





FreD

 **Umgang mit Konsum und Sucht**

 **14- bis 21-Jährige mit riskantem Drogenkonsum**

 **4 Termine à 2 bis 3 UStd.**

- › Reflexion des eigenen Konsums
- › Erkennen eigener Konsummuster
- › Kennenlernen des Hilfesystems und rechtlicher Aspekte
- › Möglichkeiten den Konsum einzuschränken oder zu beenden

Die »Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten« (FreD) ist ein Infokurs für Jugendliche und junge Erwachsene, die mit ihrem Drogen- oder Alkoholkonsum erste schlechte Erfahrungen gemacht haben oder erstmal gesetzlich aufgefallen sind. Im Kurs geht es darum, sich mit dem eigenen Konsum kritisch auseinanderzusetzen, um sich vor Schädigung und Abhängigkeit zu schützen. Es werden interaktive Übungen zur Konsum-Reflexion eingesetzt. Der Kurs ist nicht abstinenzorientiert.

HINWEIS: »FreD« ist eine Methode, die vom LWL (Landschaftsverband Westfalen-Lippe) – Koordinierungsstelle Sucht in Münster entwickelt wurde.

→ www.lwl-fred.de www.die-tuer-trier.de/suchtpraevention



© LWL-Koordinationsstelle Sucht, Münster

