

## Kontakt

*Die Tür*

Suchtberatung Trier e. V.  
Oerenstraße 15, 54290 Trier

Telefon: 0651 17036 - 0  
Telefax: 0651 17036 - 12

[www.die-tuer-trier.de](http://www.die-tuer-trier.de)

### Ansprechpartnerinnen:

Kathleen Legout  
Diplom-Pädagogin  
Sozialtherapeutin Sucht  
[k.legout@die-tuer-trier.de](mailto:k.legout@die-tuer-trier.de)  
Telefon: 0651 17036 - 27

Louisa Tysl  
Pädagogin B.A.  
Schuldnerberaterin  
[l.tysl@die-tuer-trier.de](mailto:l.tysl@die-tuer-trier.de)  
Telefon: 0651 17036 - 133



## BORA

**Berufliche Orientierung  
in der Rehabilitation  
Abhängigkeitskranker**

## BORA

Eine zufriedene und stabile Abstinenz erfolgt nicht automatisch durch die Beendigung des Suchtverhaltens. Es geht auch um den Aufbau gesundheitsförderlicher und zufriedenstellender Lebensbedingungen.

Hierzu gehören insbesondere der Beruf und die Tagesstruktur.

### **Zielgruppe und Ziele:**

BORA richtet sich an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ambulanten Reha Sucht und der ambulanten Nachsorge bei der Suchtberatung „Die Tür“ in Trier.

Mögliche Ziele aus Sicht der Teilnehmenden:

- Klärung der aktuellen beruflichen Situation und der Tagesstruktur
- Erörterung der eigenen Wünsche und einer möglichen Veränderung
- Erhöhung der Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- Suche nach Arbeit, Minijob, Praktikum oder Ehrenamt
- Aufbau einer Tagesstruktur
- Stressmanagement am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei Umschulung, Wiedereingliederung, Fortbildung

## Organisatorisches

Die BORA-Maßnahmen finden in den Räumlichkeiten der Suchtberatung „Die Tür“ statt.

- Die Auseinandersetzung mit den Themen Beruf und Tagesstruktur findet in Einzelgesprächen statt.  
Diese erfolgen nach Vereinbarung.
- Zusätzlich erfolgt die Auseinandersetzung in sogenannten „indikativen Gruppen“. Diese finden in der Regel samstags statt.  
Indikative Gruppen thematisieren z.B. Bewerbungstraining oder Stressmanagement am Arbeitsplatz.
- Auch die Begleitung zu bestehenden oder zukünftigen Arbeitsplätzen oder zu Ämtern kann hilfreich sein.